

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Το Ίδρυμα Στήριξης Κέντρου Υγείας-Νοσοκομείου Νάξου σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας «ΘΗΣΕΑΣ ΚΥΚΛΑΔΩΝ» διοργανώνουν διημερίδα με θέμα:

«Αναζητώντας νέα οπτική και δυνάμεις στη σημερινή πραγματικότητα» στις 14 και 15 Μαρτίου 2015 στη Νάξο.

Στόχο της διημερίδας αποτελεί η περαιτέρω εξάπλωση της κατανόησης και της εφαρμογής των αρχών της πρόληψης και της προαγωγής της ψυχοκοινωνικής υγείας στο γενικό πληθυσμό της Νάξου, καθώς και η ενδυνάμωση και υποστήριξη των δύο κύριων ρόλων, που σχετίζονται με το μέγιστο των νέων ανθρώπων: του γονέα και του εκπαιδευτικού. Σε αυτό το πλαίσιο, έχουμε την τιμή να φιλοξενήσουμε ειδικούς επιστήμονες-επαγγελματίες του χώρου της ψυχικής υγείας και την δυνατότητα να ενισχυθούν οι δυνάμεις της κοινότητας της Νάξου, ως συνέχεια του πολυετούς έργου του Κέντρου Πρόληψης στο νησί.

Το πρόγραμμα της διημερίδας έχει ως εξής:

το **Σάββατο 14 Μαρτίου και ώρα 17:30** στο Μουσείο Καμπανέλλη ανοιχτές ομιλίες στο ευρύ κοινό:

«Η οικογένεια μπροστά στο σημερινό κόσμο: Μια άλλη οπτική, μια άλλη στάση», Πέτρος Πολυχρόνης, Παιδοψυχίατρος, Οικογενειακός Θεραπευτής, και Διευθυντής του Αθηναϊκού Κέντρου Μελέτης του Ανθρώπου.

«Εστιάζοντας στην ‘καρδιά’ του θέματος: Η σχέση του ζευγαριού σήμερα», Κυριακή Πρωτοψάλτη-Πολυχρόνη, Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια Ζεύγους και Οικογένειας και π. Πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Εταιρίας Θεραπείας Οικογένειας (EFTA).

«Δημιουργώντας σύγχρονες κοινότητες...», Αναστασία Προκοπίου, Βιολόγος, Σύμβουλος Πρόληψης και Επιστημονικά Υπεύθυνη του Κ.Π.

Και την **Κυριακή 15 Μαρτίου 2015** στην πρώτην σχολή Ουρσουλινών εργαστήρια:

Εργαστήρι ενδυνάμωσης εκπαιδευτικών 10:00-15:00, με τη Λίλη Βασιλείου, Ph.D., Εκπαιδεύτρια Ενηλίκων και Ψυχοθεραπεύτρια, εκπαιδευμένη στην προσέγγιση του Processwork και στην Γενική Θεωρεία Συστημάτων, προσεγγίσεις τις οποίες αξιοποιεί στην εκπαίδευση ενηλίκων, στην δουλειά με την κοινότητα και στην ψυχοθεραπεία. Ίδρυτικό μέλος του Processwork Hub (www.processworkhub.gr) και συνεργάτης του Αθηναϊκού Κέντρου Μελέτης του Ανθρώπου.

Περιγραφή Εργαστηρίου: Οι εκπαιδευτικοί καλούνται να λειτουργήσουν μέσα με μια ολοένα και ταχύτερα μεταβαλλόμενη κοινωνική πραγματικότητα, η

οποία αυξάνει την πολυπλοκότητα της ζωής της σχολικής κοινότητας. Το εργαστήριο αυτό έχει στόχο την ανάπτυξη εργαλείων βοηθητικών στην αντίληψη της πολυσύνθετης πραγματικότητας και των δυναμικών που δημιουργούνται, καθώς και στην αξιοποίηση αυτής της αντίληψης στην δημιουργία καταλυτικών παρεμβάσεων.

Εργαστήριο για γονείς: « Εστιάζοντας στις δυνάμεις μας, καλλιεργούμε το υγιές μέγλωμα», 11:00-14:00, με την Κλειώ Κουνδουράκη, Ψυχολόγο, Στέλεχος του Κ.Π.

Σε αυτό το εργαστήριο οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να συνεργαστούν για να ανακαλύψουν τα δυνατά τους σημεία ως γονείς, καθώς και τη σημασία της ανάδειξης του «θετικού» στο μέγλωμα των παιδιών σήμερα. Παράλληλα, θα γνωρίσουν τον τρόπο δουλειάς του Κέντρου Πρόληψης και θα έρθουν σε επαφή με τις αρχές της θεωρίας για την εστίαση στο θετικό, ως μέσο πρόληψης και προαγωγής της ψυχοκοινωνικής υγείας των νέων.

Παράλληλα, θα πραγματοποιηθεί **συνάντηση Φορέων στο Φιλώτι** με στόχο τη διεύρυνση της συνεργασίας και την ανάπτυξη προγραμμάτων πρόληψης στην ορεινή Νάξο με τη Χρυσαιγή Κανελλοπούλου, Ψυχολόγο, Σύμβουλο Τοξικοεξάρτησης, Στέλεχος του Κ.Π.